

健康のよろこび  
働くよろこび  
社会参加のよろこび

# よろこび

## 第96号

(令和5年4月30日発行)

公益社団法人登別市シルバー人材センター  
発行責任者 松橋 學

編集委員会/〒059-0003登別市千歳町4丁目5-90TEL0143-88-0880(代)  
<https://www.noboribetsusjc.or.jp>



救命救急講習会 (3月7・9日)

## シルバー人材センター会員募集中

登別市にお住まいの60歳以上の方なら入会いただけます



入会説明会に  
お越しください

- 5月11日(木) 登別市シルバー人材センター事務所
- 5月24日(水) 鷺別コミュニティセンター 1階会議室
- 6月 8日(木) 登別市シルバー人材センター事務所
- 6月28日(水) 鷺別コミュニティセンター 1階会議室
- 7月13日(木) 登別市シルバー人材センター事務所
- ※7月28日(金) 13:30~16:00 登別市民会館  
メイクアップセミナー+入会説明会を開催する予定です。

時間：午前9時30分から

お問い合わせ：登別市シルバー人材センター 88-0880

# 令和4年度地区別懇談会



登別市民会館

## “独自事業”に挑戦 パソコン初心者向け講習会・シルバー農園

令和4年度、地区別懇談会が2月14日(火)登別市民会館で理事・事務局含め40人、15日(水)水鷺別コミュニティセンター37人の出席により開催されました。内容については『報告事項』その他自由意見による懇談」となっており要約して掲載します。

初めに松橋理事長より、昨年の当センター設立30周年記念事業では多くの会員の皆様のご協力のもと開催する事が出来ました。また、室蘭民報の紙面を通して活動状況をお知らせする事ができた事、重ねてお礼申し上げます。さて、今年(卯年)飛躍の年といわれ新しいことに挑戦するのに最適な年とされています。当センターでも独自事業の事業化に向けて取り組んでいる所です。

これからの就業先の拡大・確保に向けて色々な情報を得ながら、当センターの運営に活かしていきたいとの挨拶がありました。

### 『報告事項』

#### ① 令和4年度事業運営状況報告について

・ 草野事務局長より内容説明

令和4年12月末で会員数316人(内女性81人)です。契約金額については、昨年と比べ約980万円増となっておりますが、要因としてはワクチン接種も進み経済活動が活発化した事だと思っております。

また、昨年11月に皆さんに独自事業のアイデアを募集した所、5人の会員より「パソコン初心者向け講習会」「シルバー農園」などの提案があり、就業開拓チームで課題を整理・検討し、実現の可能性のあるものについては事業開発部会に引き継いでいますので今後、実施の際には会員の皆さんの協力をお願いします。

Q: 一般家庭の件数、金額が減っているが理由は。

A: 草野事務局長: 草取りでマイナス10件27万円、除雪でマイナス24万円となっております。除雪に関しては30人いた就業者が現在12〜13人といないのが実状で退職年齢も上がり、入会者の減少など厳しい状況となっております。理事会の検討課題となっております。

#### ② 令和4年度就業調整結果について

10施設13人募集した所、第1希望の応募者が7施設18人でした。就業調整委員会が書類の確認と面談を行った結果、9施設12人の方には2月から就業して頂いています。

#### ③ 配分金の見直しについて

道の最低賃金が889円から920円と3.5%引き上げられた事に伴い、当センターも配分金検討委員会を設置し、全職種に対し一律3.5%上げることが妥当と答申があり、1月31日の理事会で承認され4月1日から適用されます。

#### ④ インボイス制度の対応について

詳しい内容については「よここび第90号」に掲載しましたが10月1日から施行される事になり、会員の皆さんの配分金を減らす事のないよう当面事務費を2%上げて対応する事を1月31日の理事会で承認されました。

Q: どうして始めるのか。

A: 草野事務局長: 令和元年の消費税率引き上げに合わせ「軽減税率制度」が導入された為です。

Q: デジタル(パソコン・スマホ)で支払と聞いているが。

A: 草野事務局長: 今まで通りで変わりありません。

Q: 導入後、事務費が上がるという事は発注者の方にいくのですか。

A: 草野事務局長: 経費の負担がかかる為そうなります。また、会員の皆さんが受け取っている配分金は雑所得の扱いとなっております。

A: 茨目総務部会長: 税制に関しては、難しく分かりづらい事が多いと思いますので税務署・市役所に問い合わせをお願いします。

#### ⑤ 安全就業委員会からの報告について

・ 松井安全就業委員長より内容説明

「安全第一事故0を目指そう」の安全スローガンを掲げ就業して頂いていますが、残念な事に10月に傷害事故1件、物





損事故1件が発生してしまいました。また、安全パトロールがマンネリ化しているのではとの指摘があり、就業現場の情報確認とチェックリストにより点検を実施しました。これからも剪定や草刈り講習会・交通安全講話・救命救急講習会なども開催していきますので参加の程宜しく御願致します。

『その他自由意見による懇談』

・ 茨目総務部会長より内容説明

コロナ感染症や事務所の移転などもあり、この3年シルバーまつりを中止してきました。実施する場合は開催場所、駐車場、備品の確保、保健所の許可など難しい問題があり総務部会としては開催は難しいと考えていますが、市民に対するPRにもなりますので、会員の皆さんからシルバーまつりの代替案があれば意見を出して頂きたいと思っております。

Q: 新事務所の移転はいつ頃になるのか。

A: 草野事務局長: 令和3年から5年間は現在の場所ですが、警防消防署が移転すればそのあと借りる事になっていきます。ただ、端なのでなるべく中心に公共施設の空きがあつたら移転したいと市には要望を出しています。

Q: 会員同士の親睦もあつたが会費を払っているの、長い目で見てまつりは必要か。

A: 茨目総務部会長: 親睦も大事だと思っています。互助会費1200円はコロナ以前はバス旅行・新年会・一泊など実施していました。現在もパークゴルフ・釣り同好会などは活動しています。また、これから同好会を作る事は可能です。

A: 松橋理事長: 残念な事にコロナの関係もあり会員同士の親睦の機会がなくなりましたが、サークルや行事の参加を楽しみにしている人もいます。シルバーセンターで大切なのは高齢化が進み仕事が出来なくても、仲間作りをする事も大事だと思いますので行事等は継続してほしい。

Q: 会費が無駄にならないようにしてほしい。また、減額の考えは。

A: 松井互助部会長: 温泉で親睦会を計画し相談に行った所、時期尚早との事で断念しています。会費の件については互助会で検討します。

Q: 新規事業のパソコン講習会は是非参加したいと思いますが、スマホ講習会も開催してほしい。

A: 茨目総務部会長: 部会の事業計画で道シ連の協力の下、スマホのセミナーを予定しています。

A: 草野事務局長: 就業開拓チームの独自事業でもスマホ講習会の話も出ていて、室蘭の事例も検討して機会があれば開催したいと思っています。

Q: 会員の就業状況、人数を教えてください。

A: 松橋理事長: 令和4年3月31日現在で会員数332人

70〜74歳	会員数	137人	(内)	就業者数	105人
75〜79歳	"	78人	"	"	65人
81歳以上	"	40人	"	"	38人

Q: 75歳以上でも働いている事を知らせると働く意欲も湧いてくるのでは。

Q: 草取りの場合、結構な年の人もいますが。

A: 茨目総務部会長: 剪定では、85歳以上の人が2人います。(働くから元気?) (元気だから働く?)

Q: 年賀状書きの仕事をしているが、字数によって配分金を考えてほしい。

A: 草野事務局長: 1時間単位でなく1枚幾らなので状況設定が難しいが、配分金検討委員会の検討課題とします。

Q: 除雪の件ですが人数が減っているので就業先との時間調整をお願いしたい。

Q: 温泉で働いているがパートや学生のバイトと待遇が違う事が多いので、就業先と改善の話をしてほしい。

A: 草野事務局長: 就業先の意見も聞いて改善できる所はお願ひしたいと思います。

Q: 3件就業していますが確定申告の方法を教えてください。

A: 草野事務局長: 「よろこび95号」に配分金にかかわる確定申告について掲載しています。計算方法などは各自の状況により異なる為、税務署や市役所に問い合わせてください。

茨目総務部会長: 沢山の貴重な意見を頂き有難う御座いました。これからのセンター運営に活かしていきたいと思ひます。また、各部会の講習会の際には多くの会員の皆さんの参加を宜しくお願ひ致します。



驚別コミュニティセンター



# 職群班会員大募集

## 草刈・草取り・剪定

会員の高齢化などにより年々会員が減少しています。

総務部会では会員拡大の為、講習会や市内各所での入会説明会など行っております。

会員数は登別市シルバー人材センターの基盤であり、安定した事業運営につながる根幹です。会員、発注者を大切にしている事が口コミにより会員増・受注拡大につながります。



会員数 12月末

	男	女	計
平成31年	293	91	384
令和2年	286	89	375
令和3年	270	87	357
令和4年	235	81	316



### 一會員のつぶやき

職群班のみんなの共通する想いがあります。  
仕事を終了した時に感じる小さな感動です。  
それは現場の景色が一変した風景です。  
年齢が進むにつれ感激が少なくなっている今、  
1日1日仕事をする喜びを感じています。  
共に働いてみませんか？



草刈・剪定は講習会に参加しないと就業に就く事が出来ません。興味のある方、まずは『講習会』にご参加下さい。

草取りはいつでも始められますぜひ事務局まで。



## 健康講話

## ストレッチ体操で 転倒防止、足腰筋力アップ、脳の活性化

1月24日(火)、安全就業委員会の主催による「健康講話」が鉄南ふれあいセンターにおいて開かれました。

講師は登別市国民健康保険グループ・保健師 澤口真歩さん。高齢者のための生活習慣の改善の「講話」と「ストレッチ体操」に21人の会員が受講しました。

これからは「今は元気！」という人も、今後も健康を維持できるかどうかは自分次第です。特に、日常生活のなかで歩く機会を増やす。食事規則正しく、バランス良く、よくかんで食べる。

お酒の飲み過ぎは生活習慣を招きますので休肝日を作る。

講師

保健師・澤口真歩 氏



できることから生活習慣の改善に取り組んではどうですか！



## 救命救急講習会

救急法はあなたのまわりの大切な人を救う技術です  
いざという時の為に！

例年、この季節に行われる「救命救急講習会」が3月7日(火)と9日(木)の2日間、鉄南ふれあいセンターに20人の会員の参加により行われました。講師に登別市消防署職員の救急救命士の金谷さん・田窪さん、女性消防団員の渡辺さん・大場さん・元山さん・山崎さん・小林さんの協力を得まして開催。

講習内容は応急手当の基礎知識(DVDによる映像)について講習した後、ダミー人形を使って実習に取り組んだ。気道確保、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など一連の流れを確認した。

私たちはいつ、どこで、突然の怪我や病気におそわれるかわかりません。そんな時の為に「救命講習会の参加」応急手当や救急処置が素早い対応で出来るように身につける事の大切さを知りました。



安全就業委員会では、特にAEDが設置された施設に就業されている会員の方の「救命救急講習会」を受講されることを望んでいます。



## 第6回理事会報告

令和5年1月31日(火)

### 議題

- ・報告第1号 正会員の入退会について
- ・報告第2号 令和4年度10月～12月の事業運営状況報告について
- ・報告第3号 令和4年度第3四半期三役の職務執行状況報告について
- ・報告第4号 各部会並びに安全就業委員会の協議結果について
- ・報告第5号 令和4年度就業調整結果について
- ・議案第1号 配分金の見直し(案)について
- ・議案第2号 事務費に関する規程の改正(案)について
- ・議案第3号 事務費率の見直し(案)について
- ・議案第4号 職員給与規程の改正(案)について
- ・議案第5号 嘱託職員取扱規程の改正(案)について
- ・協議第1号 令和4年度地区別懇談会(案)について
- ・協議第2号 令和5年度事業計画及び収支予算作成について

以上報告5件、議案5件、協議2件を審議し、承認されました。

## 事務局だより

### 新入会員紹介

#### ◎1月入会◎

川田 薫 (第8班)  
小林 裕由樹 (第12班)

#### ◎2月入会◎

福岡 信夫 (第5班)  
入山 聡 (第17班)  
平林 美恵 (第21班)

#### ◎3月入会◎

阿部 忠男 (第5班)  
(敬称略)

これから  
よろしく



## 令和5年度定時総会

日時：令和5年5月30日(火)午後2時から  
場所：登別市民会館2F中ホール

## 第7回理事会報告

令和5年3月24日(金)

### 議題

- ・報告第1号 令和4年度地区別懇談会実施結果について
- ・報告第2号 各部会並びに安全就業委員会の協議結果について
- ・議案第1号 令和4年度第1回収支補正予算(案)について
- ・議案第2号 令和5年度事業計画(案)について
- ・議案第3号 令和5年度収支予算(案)について
- ・議案第4号 理事及び監事候補者選考委員の選出について
- ・議案第5号 令和5年度定時総会招集決定について
- ・議案第6号 令和5年度役員賠償責任保険の加入について

以上報告2件、議案6件を審議し、承認されました。

## 令和5年度の会費を お願いします。

会員会費 1,800円  
互助会費 1,200円  
計 3,000円



## 退職 業務課 飯田暖賀子

3月31日を持ちまして退職することとなりました。3年間いろいろな経験をさせていただき感謝申し上げます。

最後になりますが、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

### 編集後記

## ペンのおぼやき

●：昆虫を食べるタレントがいる。道内でも函館や音更など数か所に昆虫食の自販機があるとの事。昆虫は美味で食べると元気が出るらしいが、草地などにいる昆虫の姿を見るとまだまだ抵抗がある。(松)

●：プロ将棋界のことはスポーツ新聞で観る程度でよくわからない。天才棋士として日本中の将棋ファンを驚かせている藤井聡太(20歳)棋士に興味を持ち始めた。史上最年少でデビューすると無敗で勝ち続け不滅と思われた記録を更新。「藤井の何が凄いのか」と問われて、ある棋士は、「彼の弱点が見えない」「戦術に型のようなものがない、攻撃も守備も全部こなす」「勝ちつづりが普通じゃない」などと強さを披露している。これからどれだけの記録を残す棋士なるのか。令和のレジェンドになつて名を残すのか興味は尽きない。(清)