

健康のよろこび
働くよろこび
社会参加のよろこび

よろこび

第99号

(令和6年1月15日発行)

公益社団法人登別市シルバー人材センター
発行責任者 松橋 學

編集委員会/〒059-0003登別市千歳町4丁目5-90TEL0143-88-0880(代)
<https://www.noboribetsusjc.or.jp>



令和6年



本年もよろしくお願ひ致します

会	監	監	理	理	理	理	理	理	理	理	理	常	副	理
互	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	事	務	理	事
助	山	藤	山	宮	田	山	福	佐	藤	柏	柴	岡	服	草
会	谷	江	崎	道	村	内	永	藤	田	倉	田	田	部	野
長	桂	紀	芳	幸	博	雅	紗	隆	功	豊	秀	敏	義	隆
茨	司	彦	子	雄	男	子	智	宏		仁	秋	治	仁	彦
目														
隆														
外														
役														
員														
一														
同														

外役員一同



新年のごあいさつ

公益社団法人登別市シルバー人材センター

理事長 松橋 學

あけましておめでとうございます。

会員の皆様をはじめ、当センターの運営にご支援ご協力をいただいております関係者の皆様には、健やかに新しい年をお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染法上の分類が引き下げとなり、人の動きや経済面など、コロナが流行する前のような生活を徐々に取り戻しつつあるとされています。当センターにおいても、これまで会員の交流行事を自粛してまいりましたが、昨年10月に互助会による日帰りの研修旅行会が実施され、参加された皆さんの楽しい会話や笑顔が見られました。今後も、新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いて、様々な行事や活動が制限されることがないよう期待しております。

さて、減少傾向にありました当センターの事業は、令和4年度から回復に転じてきましたが、感染拡大前の水準までには至っておりませんので、引き続き就業開拓や独自事業の創設に取り組んでまいります。さらに、会員の減少が続いていることから、その対応の一つとして、理事会では、新たな制度の創設を検討しておりますので、会員の皆様に提案できる状況になれば、情報提供のうえご意見を伺いたいと思っております。なお、課題の一つでもありました「インボイス制度」については、昨年10月から始まりましたが、お蔭様で関係各位のご理解の下、スムーズに運用しております。

また、令和6年秋にも施行される「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律（略称・フリーランス法）」の対応とともに、発注者・センター・会員の3者関係の新しい契約方式の対応やセンター事業のデジタル機能の強化が求められますので、会員の皆様のご理解とご協力をいただきながら、関係機関と連携しこの課題を克服してまいります。

本年も会員の皆様には、健康管理に十分ご留意いただき、生きがいを感じて日々を過ごし、素晴らしい一年となりますよう心からご祈念申し上げます、新年のご挨拶とします。



新年のごあいさつ

登別市長 小笠原 春一

新年、あけましておめでとうございます。

登別市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、令和6年の新春を健やかに迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中におきましては、市政の推進にあたり、格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

貴センターは、会員相互に協力し、助け合いながら就業する「共働・共助」の事業理念のもと、着実に実績を積み上げられております。

これも、ひとえに、歴代理事をはじめ、会員の皆様のご尽力の賜と深く敬意を表します。

さて、市内経済に目を向けますと、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い経済活動が正常化に向かうなど、地域に少しずつ賑わいが戻りつつありますが、原油価格や物価の高騰などにより、依然として不安定な状況が続いております。

一方、一般の雇用情勢ですが、本市を含む室蘭管内の有効求人倍率は全道に比して高い数値となっており、少子高齢化や人口減少に伴う慢性的な労働力不足などから、職業分野によっては人材確保が難しい状況となっております。

このような状況の中、貴センターにおかれましては、高齢者就業の拠点として、就業開拓に取り組むなど、就業活動の場や人材の確保にご尽力されていることと存じます。

市としましても、高齢者の皆様の能力を生かした活力ある地域社会づくりを進めていくとともに、雇用の安定や就業機会の確保などに努めてまいりますので、この新しい年におきましても、皆様の長年の経験や知識を生かしながら、生涯現役で活躍することができる社会の実現に向けて取り組んでいただくとともに、地域社会を支える一員としてお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご活躍、並びに貴センターの益々のご発展を祈念して、新年のご挨拶といたします。

4年振りの
開催！！

互助会研修旅行会



秋晴れとなった10月12日(木)参加者35人で白老のウポポイへ、4年振りの開催となり車内では再会を喜びあう声が聞かれました。

ウポポイでは国立アイヌ民族博物館やチセ見学の後「アイヌ古式舞踊」「ムックリ演奏」を楽しみ、ホテルゆもと登別での懇親会・入浴へ。

松橋理事長の挨拶の後お待ちかねの時間となり、皆さん久しぶりの会食でビールも美味しく大いに盛り上がり、宴会で楽しむ人や温泉を楽しまれる人など様々に過ごしている中、今年シルバー農園で初収穫したじゃが芋を参加者にお土産として用意している事の発表があり、茨目互助会会長の閉会挨拶のあと名残惜しくも帰路につきました。

今回の旅行については参加者が少なく残念な思いもありますがこれからも互助会で色々な企画を考えているようですので会員の皆さんの参加・協力をお願いします。



イケメン集合★☆☆



お土産はバッチリ♡



今日は楽しかったなあ♪

辰年万歳

当センター会員における本年の年男・年女にあたる方は30名です。その中でアンケートを行い13名の方に回答いただきました。

ご協力ありがとうございます。

今年も全会員の皆さまとご家族様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



【本掲載以外の年男・年女の該当者は次の方々です】

順不同・敬称略・()内の数字は所属班

西蔭 栄美子 (4)	村上 一浩 (10)	大西 恵子 (14)	野口 勝利 (22)
太田 茂男 (8)	佐藤 知子 (10)	近藤 正明 (15)	馬淵 正明 (23)
齊藤 寿美子 (8)	上野 精二 (11)	奥山 貴隆 (17)	
高佐 宏光 (8)	馬淵 洋子 (12)	清本 順子 (20)	
畠山 美智子 (8)	瀬川 豊 (13)	林 正則 (20)	

◆◆◆ 設 問 ◆◆◆

- ① 趣味、特技
- ② 元気の秘訣
- ③ 登別の魅力・いいところ
- ④ センターへの希望
- ⑤ 今年の抱負

山上 信夫さん 第22班

- ① パークゴルフ、旅行
- ② 少々の体操、散歩
- ③ 多くの友人ができて楽しい (ニセコ町出身)
- ④ 特になし
- ⑤ 病院に行くより、元気を優先ガンバロー

加藤 栄幸さん 第7班

- ① 温泉旅行
- ② 何かに没頭すること
- ③ 気候も比較的温暖で行政支援サービスが行き届いている町
- ④ 希望する業務に没頭出来るようようお願いします。
- ⑤ 健康で業務に励める事

松井 巽さん 第15班

- ① 花畑の手入
- ② 仕事と適度な運動(散歩)
- ③ 海有り山有り温泉有り ゆったり出来る街。
- ④ 楽しく働ける環境作り。
- ⑤ 無理なく仕事を続けること。

安達 祐二さん 第19班

- ① 家庭菜園、ゴルフ
- ② 毎朝のラジオ体操 体に異変を感じたら放置せず検査を受ける
- ③ 海、山、温泉等自然豊と気候穏やか
- ④ 会員増に向けて就業場所への見学会
- ⑤ 道内旅、未だっていないところへ行く

酒井 真人さん 第22班

- ① スポーツ観戦、家庭菜園
- ② 家に籠らない事
- ③ 海、山、温泉有り なかなかの街です
- ④ 配分金上げる努力を！！
- ⑤ 健康で1年事故のない様に

納谷 利治さん 第15班

- ① ドライブ(車中泊合)・釣り・バイクツーリング・家庭菜園
- ② 趣味を楽しく行う為に身体を動かす事
- ③ 温泉と前浜で釣りができる
- ④ 特にありません
- ⑤ 新しいキャンピングカーを買いたい

長田 孝義さん 第16班

- ① パークゴルフ、釣り
- ② 発憤して食を忘れ楽しんで憂いを忘れ老いのまさに至らんとすることを知らず
- ③ 温泉
- ④ 特になし
- ⑤ 互助会パークゴルフ大会で優勝を狙う事。

福岡 政章さん 第15班

- ① パークゴルフ、家庭菜園
- ② 無理をせず身体を動かす
- ③ 山あり海あり温泉と自然が豊かで最高
- ④ 特にありません
- ⑤ パークゴルフを1年出来る様がんばりたいです。

菊地 高志さん 第17班

- ① 釣り、何でも興味を持つ事
- ② 働く事
- ③ 温泉です
- ④ 時給アップをお願いします
- ⑤ 新しい事に挑戦する事

松橋 學さん 第9班

- ① 読書と温泉入浴
- ② 前向きな考え方と温泉入浴 (温泉は、身体に悪影響を及ぼす「悪玉活性酸素」を取り除いてくれる。～日本温泉総合研究所、温泉学者、医師、大学教授…等々)
- ③ 素晴らしい温泉
- ④ 今年もよろしくお願いします。
- ⑤ 健康第一、平凡な毎日

寺澤 勇さん 第23班

- ① 詩吟・ドライブ (道の駅・温泉巡り)
- ② 姿勢を正し腹から声を出す事
- ③ 源泉かけ流し温泉がある事
- ④ 広い駐車場があった方がいいかな！
- ⑤ 健康寿命を伸ばす体づくり 温水プール(ラクア利用)

田村 美紀子さん 第2班

- ① カラオケ・ナンプレ・字を書く事・卓球
- ② ケセラセラ(なんとかなるサ)の気持ちでいる事 大声で笑う事 大好きな人のコンサートに行く事(生きがいを見つける)
- ③ 1度も登別から出た事なく、生まれ育った所です。自然豊かですごくらしやすい。
- ④ このままお仕事がありますように。
- ⑤ ご迷惑をかけず働く事が出来ますよう願います。

二宮 重樹さん 第20班

- ① 音楽鑑賞(シャンソン愛好会 室蘭代表)
- ② 好き嫌いなくたべることと、歩く事。(室蘭ウォーキング協会 会員)
- ③ 山と海の自然が豊かで温泉と美味しい魚が食べられること。
- ④ 会員の親睦会の開催(花見・観楓会・Xmas・etc)
- ⑤ 健康第一で北見オホーツクツーデーマーチ(ウォーキング大会)に参加したい。



賛助会員のご紹介

賛助会員の皆様には、シルバー人材センター事業に深いご理解とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。
 本年もシルバー事業の発展のため、ご支援の程よろしく
 お願い申し上げます。

医療法人社団楽生会皆川病院
 登別ガス協同組合
 登別温泉ケーブル株式会社
 株式会社第一滝本館
 登別温泉株式会社
 北海道コンクリート工業株式会社登別工場
 株式会社草塩建設
 株式会社ケーエス登別室蘭店
 一般社団法人登別国際観光コンベンション協会
 昭和株式会社登別営業所
 株式会社北都建設
 北硫建設株式会社
 学校法人登別立正学園
 有限会社デザインワーク・エーチ
 有限会社とかじ木材
 株式会社ワシザワ商事
 室蘭信用金庫
 有限会社グリーンベル
 伊達市農業協同組合登別支所
 野口観光株式会社
 上田商事株式会社

常盤建設株式会社
 特定医療法人社団千寿会三愛病院
 株式会社ビケンワーク
 登別クリーンサービス株式会社
 遠田建設株式会社
 株式会社相内建設
 株式会社吉野電気商会
 登別建設協会
 株式会社山田測量設計
 登別商工会議所
 伊達林業機械有限公司
 菖蒲機械
 株式会社 池田
 富士建設株式会社
 株式会社ベストクリエイト
 イワタニセントラル北海道株式会社
 マルミツ合田商店
 株式会社トヨタレンタリース札幌室蘭店
 五稜石油株式会社登別営業所
 ゆとりろ洞爺湖

(敬称略・順不同)

交通安全講話 11月16日(木) 鷺別コミュニティセンター

「スリップ事故防止とシートベルトの着用！」

令和5年度の交通安全講話が11月16日(木)鷺別コミュニティセンターで室蘭警察署巡査部長安田莉奈さんを講師に招いて開催しました。

講習の中で、冬型特有の事故が考えられ、特に「早朝・夜間」は路面凍結のおそれがあるためスピードを抑えて事故撲滅を目指して安全運転に心掛けるよう指導を受けました。

本日の参加者28人でした。ご苦勞様でした。



接遇研修

11月7日(火) 鷲別コミュニティセンター

会員確保や就業機会確保など困難な状況時、接遇マナーの向上は欠かせないものと考え、外部講師の伊藤美奈さんを招いて、接遇研修が行われました。

研修の中で大事なマナーとは「身だしなみ・挨拶・表情(笑顔)・言葉遣い・態度」など、接遇力を向上することで、お客様や派遣先企業に好印象を与え、信頼関係の構築に繋がるなど更なる向上を目指すことの必要性を感じた。「登別市シルバー人材センター」にとって大変参考となった接遇研修でした。

本日の参加者 16 人でした。



スマートフォン体験教室

10月26日(木)・11月14日(火) 登別市民会館



ソフトバンク株式会社のご協力により、スマートフォン体験教室を10月26日(木)・11月14日(火)の2日間、両日各13人・計26人の参加のもと、午前の部と午後の部で1日2回、計4回開催しました。

個人のスマホは使用せず、デモ機を使っての体験なのでスマホをまだ持っていない方も参加し、地図の見方・文字入力の方法・写真の撮り方のコツなどメモを取りながら熱心に取り組んでいました。

また、個々のスマホに関する疑問にも対応して頂き、スマートフォンを日常で積極的に使ういい機会になったとの声をいただきました。



10月26日 午前の部



11月14日 午前の部



10月26日 午後の部



11月14日 午後の部

理事会報告

【令和5年度 第6回 10月30日(月)】

- 報告第1号 正会員の入退会について
- 報告第2号 令和5年度7月～9月の事業運営状況報告について
監査報告について
- 報告第3号 令和5年度第2四半期三役の職務執行状況報告について
- 報告第4号 各部会並びに安全就業委員会の協議結果について
- 協議第1号 理事の選任についての確認事項の改正(案)について

以上、1回の理事会において上記の議題について審議し、承認されました。

新事務局 職員紹介

業務課事業係 **いしい 石井** **としあき 寿明**

昨年11月より事務局業務課に勤務しております。即戦力になりますよう努力いたします。今後ともよろしくお祈りいたします。



事務局よりおねがい

講習会の無断欠席・遅刻などが多くみられます。講師を依頼し、人数の報告をしている場合がありますので欠席や遅刻の場合は事務局まで連絡下さいますようお願いいたします。

また、事務局からの配布物なども期限内に提出いただきますようご協力をお願いします。

事務局だより 2024

謹賀新年

◎10月入会◎

清野 晃 (第15班)
澁谷 啓子 (第16班)

◎11月入会◎

森 敏勝 (第20班)
安岡 英則 (第8班)

◎12月入会◎

向井 勉 (第11班)
辨野 孝治 (第19班)

(敬称略)

新入会員紹介

これから
よろしく



ヒートショックに要注意

ヒートショックとは急激な温度差で体にダメージを受ける事です。血圧が大きく動くとからだに負担がかかります。冬場のトイレや浴室・脱衣所の温度に注意しましょう。また、浴室の床は滑りやすいので足元には十分に気を付けてください。



地区別懇談会のお知らせ

(2会場・14:00～)

2月21日(水) 鷺別コミュニティセンター
2F 大ホール

2月22日(木) 登別市民会館・1F 大会議室

編集後記

ペンのつばき

●：昨年女子旅でパークゴルフ発祥の地、幕別に行つて来た。道内に80ヶ所あるというが帯広・幕別に数多くあり全て無料で利用可能、どのコースも手入れが行き届きバラエティに富んでいる。車で3時間位かかるがスイーツやガーデン巡りしながらも楽しいです。(松)

●：シルバー人材センター主催の接遇研修に参加してみても、ちょっと感じるものがあった。研修の中で、マナーの5原則「身だしなみ・挨拶・笑顔・言葉遣い・態度」とあるが、この年齢になつて少し忘れていたようだ。まだ、遅くない、マナーの原則を心掛けてみよう。(清)

●：約一年前腰を痛めた。日課の散歩ができなくなったが、近頃短い距離を歩ける様になつた。長く歩かなくても、体にはよいと前にテレビで見たことがあるので、できるだけ続けて歩いている。気のせいか、いままでよりご飯がおいしい気がする。(山)

旧年中は大変お世話になり心よりお礼申し上げます。

今年もどうぞよろしくお祈りいたします。

会報編集委員一同