

## 健康のよろこび 働くよろこび 社会参加のよろこび

# よろこび

# 第107号

(令和8年1月15日発行)

公益社団法人登別市シルバー人材センター

発行責任者 中山 重夫

編集委員会/〒059-0003登別市千歳町4丁目5-90TEL0143-88-0880(代)

<https://www.noboribetsusjc.or.jp>

令和8年

謹賀新年



本年もよろしくお願ひ致します

柏倉 豊仁  
外役員一同



## 新年のごあいさつ

公益社団法人 登別市シルバー人材センター

理事長 中山 重夫



新年、あけましておめでとうございます。

会員の皆様には、日頃から様々な業務・ボランティア活動・各種行事など当センター事業に格別のご支援とご協力をいただき深く感謝申し上げます。また、当センターの運営にご支援とご協力をいただいております関係者の皆様におかれましてはご健勝にて新年をお迎えのことをお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、喜ばしいこととして野球のドラフト会議で登別市内の小中学校を卒業した2名の選手が見事に指名されました。大変驚いたとともに、後に続く子どもたちの励みとなりました。また、ノーベル賞に2名の日本人が受賞することが決まりましたが、お二人とも74歳の現役の研究者で、シルバー世代に自信と勇気を与えてくれました。少し困ったこととして、6月から連日のようなく気温が25度を越える夏日が9月の末まで続きました。霧(ガス)がほとんどかかる近年の登別の夏は本当に驚きです。国では、労働安全衛生規則を年度途中に改正し職場における熱中症対策を義務化しました。当センターにおいても安全就業委員会を中心におこなった啓発を図りました。幸い、高温によるトラブルはありませんでしたが、来年度もしっかりと対応することが大切と考えています。

さて、登別市シルバー人材センターでは、会員の生きがいの充実や魅力あるセンターをめざして、令和7年3月に第4次基本計画を策定し、「会員の拡大」「就業機会の確保・拡大」「安全・適正就業の確保」「運営体制の充実・強化」の4つの施策を柱として取り組みを開始しました。この計画が絵にかいた餅とならないよう各担当の進捗状況を検証し、改善を図りながら推進してまいります。

また、「特定受託事業者に係る取引の適正化に関する法律」いわゆるフリーランス法が施行されました。これを受けた当センターにおいても、事業の発注者と会員の間の「新たな契約方法」を導入する必要があります。担当職員は、研修会、説明会などに積極的に参加するとともに、会員・各事業所への周知を図り、来年度よりソフトランディングで実施できるように準備を進めています。

今年は、午(うま)年です。馬は、後ろを振り返らず前へ進むその姿は夢に向かって突き進み象徴でもあります。「自主・自立、共働・共助」の理念を再確認し、前を向いた活動を推進してまいります。

最後に、皆様の健康とご多幸、そして、一層の飛躍となることを心よりご祈念申し上げ新春の挨拶といたします。



## 新年のごあいさつ

登別市長 小笠原 春一



新年、あけましておめでとうございます。

登別市シルバー人材センター会員の皆様におかれましては、令和8年の新春を健やかにお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、旧年中におきましては、市政の推進にあたり格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

貴センターは、会員相互に協力し助け合いながら就業する「共働・共助」の事業理念のもと、着実に実績を積み上げられております。これも、ひとえに、歴代理事をはじめ、会員の皆様のご尽力の賜と深く敬意を表します。

さて、社会情勢に目を向けてみると、円安の影響やエネルギー価格の上昇、輸入品の費用負担の増大などが複合的に作用し、食料品やガソリンをはじめあらゆる製品が価格高騰の波に見舞われ、未だ先行きが不透明な状況が続いております。

一方、今般の雇用情勢ですが本市を含む室蘭管内の有効求人倍率は全道に比して高い数値となつております。少子高齢化や人口減少に伴う慢性的な労働力不足などから職業分野によつては人材確保が難しい状況となつております。このような状況の中、貴センターにおかれましては、高年齢者就業の拠点として、就業開拓に取り組むなど、就業活動の場や人材の確保にご尽力されていることと存じます。

市としましても、高齢者の皆様の能力を生かした活力ある地域社会づくりを進めていくとともに、雇用の安定や就労機会の確保などに努めてまいりますので、この新しい年におきましても、皆様の長年の経験や知識を生かしながら、生涯現役で活躍することができる社会の実現に向けて取り組んでいたくとともに、地域社会を支える一員としてお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健勝とご活躍、並びに貴センターの益々のご発展を祈念して、新年のご挨拶といたします。

# 午年 万歳

【本掲載以外の年男・年女の該当者は次の方々です】

日比 強(6) 大西 志美子(17) 高橋 澄子(6)  
内山 キミ子(14) 阿部 真(10) 高橋 敦子(7)  
沼澤 幸治(14) 渡辺 孝一(20) 渡邊 裕蔵(15)  
青木 寿美子(2) 中里 武(7)

順不同・敬称略・( )内の数字は所属班

当センター会員における本年の年男・年女にあたる方は19名です。その中でアンケートを行い8名の方に回答いただきました。  
ご協力ありがとうございます。

今年も全会員の皆さまとご家族様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

## \* \* \* 設問 \* \* \*

- ① 趣味・特技
- ② 元気の秘訣♡
- ③ 昨年のあなたのピックニュース
- ④ 今年の抱負



佐藤 敦さん  
第19班

- ① パークゴルフ、釣り
- ② よく食べよく寝ること
- ③ 特になし
- ④ 元気で働いていれること



東條 韶さん  
第12班

- ① 仕事・スケソの網外し
- ② 夜7時に寝て、朝4時に起きる
- ③ 10万金貨が高く売れたこと
- ④ 日々精進



市川 勉さん  
第8班

- ① 家庭菜園・スポーツ観戦
- ② 毎日の適度な運動(散歩)
- ③ 特になし
- ④ 健康で仕事を頑張る事  
平凡な毎日



竹中 博和さん  
第4班

- ① 頭と体を駆使して、どんな事にも挑戦する
- ② よく食べ飲み、早寝早起き
- ③ 春に三陸で山火事、津波見た時の衝撃
- ④ 何事もなく平穏な一年を送る



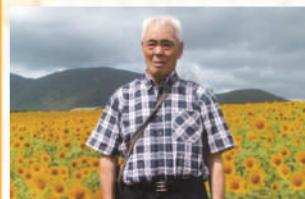
橋田 英雄さん  
第22班

- ① 数独、家庭菜園、スキー
- ② 3食きちんと食べ、適度な運動
- ③ 13年乗った愛車の入れ替え
- ④ 25mを5本休まずに泳ぎ切る



加藤 敏一さん  
第7班

- ① スポーツ観戦
- ② 快食快便
- ③ 特になし
- ④ 健康第一



堀尾 良則さん  
第14班

- ① スポーツ、将棋、時代劇等のテレビ鑑賞
- ② 無理をせず元気で働ける事  
家族での小旅行に行く事
- ③ 20年程乗れた愛車から軽車にかえた事(シルバーさんのおかげ)
- ④ ひ孫二人が新一年生になる成長を応援車の運転に気を付ける事



鈴木 康一さん  
第10班

- ① 溪流釣、海釣、山菜取り
- ② 毎日散歩目標数
- ③ 特になし
- ④ 毎日元気でいること

# 互助会研修旅行会



今回参加できなかつた会員の皆様、次回は是非参加して楽しい思い出を作りませんか。企画・進行の互助会役員の皆様お世話になりました。お疲れ様でした。

最後に抽選会があり閉会となりましたがまだ話足りない、飲み足りない会員さんは二次会、三次会と宴は続きました。

翌朝のホテルの朝食では皆さん食欲旺盛でご飯のお代わりをする人が続出、ここでもシルバー・パワー全開となり楽しい思い出と共にホテルを後にし、そろそろサムズで買い物をして帰路につきました。

その後お部屋でくつろいだり、温泉に入るなど思い思いに過ごしているうちに時間となり、柏倉互助会会長の挨拶に続き中山理事長の乾杯の音頭で懇親会が始まりました。

大いに食べて、飲んで会話も弾み楽しい宴となつてゐる頃、カラオケに続き互助会会長による素晴らしいパフォーマンスが披露され、今年は新作などもあり笑いの渦が巻き起こり一気に盛り上りました。

昨年に続き今年も10月10日(金)洞爺湖温泉一泊旅行が開催されました。秋晴れとなり車窓からの紅葉を楽しんでいる内にホテルグランド洞爺に到着。参加者26人と少人数でしたが



# 賛助会員のご紹介

賛助会員の皆様には、シルバー人材センター事業に深いご理解とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

本年もシルバー事業の発展のため、ご支援の程よろしくお願ひ申し上げます。

医療法人社団楽生会皆川病院

登別ガス協同組合

登別温泉ケーブル株式会社

株式会社第一滝本館

登別温泉株式会社

北海道コンクリート工業株式会社登別工場

株式会社草塩建設

株式会社ケーエス登別室蘭店

一般社団法人登別国際観光コンベンション協会

昭和株式会社登別営業所

株式会社北都建設

北硫建設株式会社

学校法人登別立正学園

有限会社デザインワーク・エーチ

有限会社とかじ木材

株式会社ワシザワ商事

室蘭信用金庫

伊達市農業協同組合登別支所

野口観光株式会社

上田商事株式会社

常盤建設株式会社

特定医療法人社団千寿会三愛病院

株式会社ビケンワーク

登別クリーンサービス株式会社

遠田建設株式会社

株式会社相内建設

株式会社吉野電気商会

登別建設協会

株式会社山田測量設計

登別商工会議所

伊達林業機械有限会社

菖蒲機械

富士建設株式会社

株式会社ベストクリエイト室蘭

イワタニセントラル北海道株式会社

マルミツ合田商店

株式会社トヨタレンタリース札幌室蘭店

五稜石油株式会社登別営業所

株式会社リロバケーションズ

(敬称略・順不同)

## 交通安全講話

11月26日(水) 鉄南ふれあいセンター

“エゾシカにご用心”

令和7年度の交通安全講話が11月26日(水)鉄南ふれあいセンターで参加者34人で開催されました。講習の中で周囲の視界が悪くなる薄暮時間帯の事故が多く、夕暮れが早まるこれからが要注意！車間距離は夏場の2倍以上必要との事。

またエゾシカが関係する交通事故が令和6年は全道で5,460件(登別市56件)と多く特に夜間はスピードを落とし、前をよく見るようにし安全運転に心がけるようになどのお話があり大変参考になった講習会でした。お疲れ様でした。

講師  
室蘭警察署交通課警部補  
古賀 八州雄氏



## 接遇研修 11月25日(火) 登別市民会館

接遇マナーの向上は欠かせないものと考え、外部講師の伊藤美奈さんを招いて接遇研修が行われました。

研修の中で、特に講師が強調されていた「基本マナー5原則」を身につける大切さを指導された。

基本マナーは「身だしなみ・挨拶・表情(笑顔)・言葉遣い・態度」など小さな習慣の積み重ねがクレーム等の発生を未然に防ぐこととなり接遇が重要であることを再確認した。大変参考となった研修会でした。

本日の参加人数は30人でした。



講師  
伊藤 美奈氏



## シルバー農園 ~ 3年間ありがとう ~

令和4年の会員提案制度により、令和5年4月より5人の会員が賛同し第22班大越会員を代表として「シルバー農園の事業化を考える同好会」が発足しました。



無理する事なく、仲間と和気あいあいと楽しみながら野菜を栽培し収穫、販売を目標に取り組んできました。メンバーで試行錯誤しながらの3年間。

今年度は作付面積を増やし、色々な野菜も試してみましたが、酷暑の影響もあり思い描いた結果とはなりませんでしたが即売会を開催する事ができました。同好会も今年度で3年となり事業の継続を検討している中、残念な事に登別市民農園の閉園が決まり事業化を進めることが出来なくなりました。

今までご協力頂いた事務局、事業開発部会、会員の皆様有難うございました。3年間の活動を無事終えたことに同好会会員一同感謝申し上げます。



# 事務局だより 2026 謹賀新年

## 登別市へ支援を要請に



令和7年10月28日(火)、中山理事長、柏倉副理事長、佐藤事業開発部会長、田村総務部会長、対馬事務局長と共に登別市へ全国シルバーハウス人材センター事業協会と当センターの支援についての要請を行いました。

### 《《《 登別市への要望 》》》

- ① 公共事業の発注の確保
- ② 国庫補助金と同額以上とする市補助金の確保
- ③ 新たな契約方法への移行に対する支援

## ◎10月入会◎

菅野 和子 (第4班)

## ◎11月入会◎

濱 卓也 (第11班)

## ◎12月入会◎

松島 良一 (第21班)

## 新入会員紹介

これから  
よろしく

(敬称略)



## 地区別懇談会のお知らせ

(2会場・14:00~)

2月18日(水)

登別市民会館 1F 大会議室

2月19日(木)

鶴見コミュニティセンター 2F 大ホール

## ●弔慰 ●

謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

**福岡 タカ子 様 第15班**

## 配分金にかかる確定申告について

シルバー人材センターの仕事で得た配分金は、『雑所得』に当たります。

課税対象者となる会員の方は、各自において税務署などに申告が必要となります。

① 公的年金等の収入額が合計400万円を超える方

② 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える方

申告の際に、必要な【配分金支払い証明書】が必要な方は事務局までご連絡下さい。

計算方法は状況によって異なりますので、室蘭税務署 0143-22-4151にお尋ね下さい。

また、確定申告が不要となる場合でも住民税の申告が必要となる場合がありますので、住民税に関する事は、登別市役所税務グループ市民税担当 0143-85-1155にお尋ねください。

編集後記

## ペンのつぶやき

●：日本の野球はほぼみないが米大リーグ・ドジャーズの試合は欠かさず主人とテレビ観戦して楽しんだ。日本の3選手の活躍もありチーム一丸となってワールドシリーズ連覇を成し遂げた。いつかドジャーズスタジアムに行って野球観戦ができるたらと夢を見る。(松)

●：こんなに毎日テレビにくぎ付けになつたことがあつただろうか。米大リーグの「WS」である。夢中になってドジャーズを応援した。特に翔平・由伸・朗希選手の活躍です。彼らはピンチ、チャンスになる場面で限界を超えた役割を遂げた。素晴らしい。(山)

●：年末年始にいつも思うこと。一年がとても速く感じることだ。今年もいろいろな出来事があつたのに、もう新年がやつてくる。また一年を重ねてしまつた。素晴らしい。(清)

●：富士山に似ている「○○富士」と呼ばれる山は、全国に三百程あるといわれる、その山がある地元の人はその山が一番似ていると自慢する人が多い。十三の「○○富士」しか見ていない私は、故郷の羊蹄山「えぞ富士」が一番似ている。自慢する一人である。(佐)