

生活支援サービス



登別市シルバー人材センター
電話 88-0880

日常生活の支援

シルバー人材センターの会員がお手伝いします。

(料金は、裏面へ)



1 ご利用いただけるサービス内容（例）

屋内外の清掃	庭の水やり
食事の準備、調理	話し相手
洗濯、洗濯干し、取り込み	電球の交換
収集所へのゴミ出し	散歩の付添
買物及び病院の付添（徒歩、タクシーでの移動に限ります）→徒歩は15分圏内	

「除雪・草取り」などは、このサービスとは別にお受けします。

※ひとつの作業だけでなく、他の作業と組み合わせてご利用できます。

（特に、ゴミ出しなどの短時間の作業は、他の作業と組み合わせる…など）

※その他、気軽にご相談ください。



2 お受けできないサービス内容（例）

食事の介助	服薬の介助
栄養管理が必要な食事づくり	車での送迎
入浴、排泄の介助	ペットの世話
起床就寝の介助、体位変換の介助	金融機関での入出金
ゴミの処分場への搬入	身体に直接触れる作業

※専門的な資格を必要とするものや危険を伴う作業などは、お受けできません。



裏もご覧ください



3 サービス料金

単価＋事務費（単価×10%）＋交通費実費の合計（当面、この料金体系）としますが、作業範囲・内容等をご相談のうえ、お見積りします。

【料金の例】

作業時間	単 価	事務費	交通費実費	合計
1 時間まで	1,078 円	139 円	120 円	1,337 円
1 時間 30 分まで	1,078 円×1.5=1,617 円	210 円	120 円	1,947 円
2 時間まで	1,078 円×2.0=2,156 円	280 円	120 円	2,556 円

※交通費実費は、お手伝いをする会員の自宅から依頼者の自宅までの距離が、片道 2 km 以上の場合に発生します。（例）車で片道 2 km の場合 往復で 120 円



4 お支払方法

サービス料金は、月ごとに集計し請求いたします。お支払は、「振込書」によりゆうちょ銀行または他の指定金融機関にお振り込みください。また、当センターでもお支払いできます。

ただし、銀行等での振り込みが困難な方は、当センターが集金に伺います。

お申込みの手順



まずはお電話で



作業の内容など調整



作業の実施・完了



お 支 払



登別市シルバー人材センター

電話 88-0880まで

『生活支援サービスを利用したい』とお申し出ください。

利用したいサービス、作業の内容・条件などを調整します。

会員が作業を行います。依頼者が作業の完了を確認します。
(確認書に押印又はサイン必要)

月ごとに集計し請求いたします。最寄りの指定金融機関よりお振り込みください。また、当センターでもお支払できます。ただし、振り込みが困難な方は、当センターが集金に伺います。