

健康のよこび
働くよこび
社会参加のよこび

よこび

第108号

(令和8年4月30日発行)

公益社団法人登別市シルバー人材センター
発行責任者 中山 重夫

編集委員会/〒059-0003登別市千歳町4丁目5-90TEL0143-88-0880(代)
<https://www.noboribetsusjc.or.jp>



救命救急講習会 (3月10・11日)

シルバー人材センター会員募集中

登別市にお住まいの60歳以上の方なら入会いただけます

入会説明会日程：5月14日(木)
6月11日(木)
7月9日(木)
8月13日(木)

入会説明会に
お越しく下さい



所：登別市シルバー人材センター事務所

時 間：午前9時30分から

お問合せ：公益社団法人登別市シルバー人材センター
〒059-0003 登別市千歳町4丁目5番地90
TEL 0143-88-0880 FAX 0143-88-0882

令和7年度 地区別懇談会

配分金 全職種7.7%アップ!!



中山理事長

令和7年度、地区別懇談会が2月18日(水)市民会館で理事・事務局含め40人、19日(木) 鷺別コミュニティセンターで28人の出席により開催されました。懇談会の内容は『報告事項5件』『その他・自由意見』による懇談』となっております。初めに、中山理事長の挨拶では、この冬は大雪で除雪作業が大変なこと、働き方改革などで会員が減っていること、研修旅行参加協力・予定行事が無事遂行されたことへの感謝の言葉がありました。

『報告事項』

1. 令和7年度事業運営状況報告について

・ 対馬事務局長より内容説明
令和7年12月末で会員数266人(内女性60人)で令和6年から19人減となっています。受注額が請負・派遣合わせて500万円以上減少しています。

2. 令和7年度就業調整結果について

募集11施設14人に対して応募が8施設13人でした。応募がなかった施設(欠員)については事務局で調整して決定しました。

3. 配分金の見直しについて

道の最低賃金が1,010円から1,075円と6.4%引き上げられた事に伴い、配分金検討委員会を設置し、全職種に対し一律7.7%上げる事が妥当と答申があり、1月30日開催された理事会で承認され、4月1日より適用されます。



対馬事務局長

4. 安全就業委員会からの報告について

・ 柏倉安全就業委員長より内容説明
安全パトロールを7月から10月にかけて草刈り・剪定現場へ4回12カ所行いました。残念ながら草刈りなどで3件の事故が発生しています。複数で作業をする場合には周囲をよく見ながら作業するようにしていただきますようお願いいたします。8年度は無事故を目指していきましょうと話されました。

5. 新たな契約方法への移行について

・ 対馬事務局長より内容説明
令和6年11月よりフリーランス法が施行され令和8年4月から適応されます。それに伴って会員・センター・発注者との契約方法も見直される事になりました。ですがこれまでと大きく変わることはありません。新たな事務手続きもあります。

「会員業務就業規約」についてはセンターのウェブサイトに掲載していますので何か不明な事、疑問に思う事がありましたら事務局までお問合せ下さい。



柏倉安全就業委員長

就業期限の設定に関する基準の改正について「新たな契約方法」への移行に関連して、発注者と会員の間には請負・委任の契約関係が生じることとなります。その中の「就業期限の設定に関する基準」の条項でこの基準の一部改正について、1月30日開催された理事会で決議されました。

6. その他

・ 対馬事務局長より内容説明
クラウドサービスを是非登録して下さい。登録している方が非常に少なく、登録していても実際に利用している方も少ないです。



登別市民会館

これは事務局からの切なる願いです。登録の方法・操作が分からない場合は事務局でいつでも対応しますので相談して下さい。

『自由意見による懇談』

Q:夜10時から朝5時まで働いています。夜間割り増しがない。

A:対馬事務局長:センター請負業務については、雇用関係がありませんので労働基準法の適用はされないのです承いたください。

令和8年度配分金改定表の管理群に施設昼間管理、施設夜間管理が載っていますので参考にして下さい。

Q:クラウドサービスについて普及活動しているか。

A:対馬事務局長:会員全員にお知らせしました。ですが、まだ28%しか登録していません。是非登録お願いします。

Q:事業運営状況報告の年齢別・性別・就業希望職種別会員数の表について、60歳未満は入らないのか。逆に75歳以上を入れて欲しい。

A:対馬事務局長:この表については登録だけではなく他のセンターでも使っているシステムなので簡単にはできないが、データはあるので今後なんらかの形でお示ししていきたい。

田村総務部会長:たくさんさんの貴重な意見・質問を頂きありがとうございます。

これからのセンター運営に活かしていきたいと思



田村総務部会長

ひとい1会員
加入運動



当センターでも会員数が年々減少傾向にあり、会員の確保に苦戦をしています。会員のみなさんのご友人・ご近所の方への入会声掛け運動をよろしくお願ひします。就業で健康の維持、パークゴルフ大会や旅行会で会員同士の交流を♪

鷺別コミュニティセンター



会員クラウドサービス 登録をお願いします

センターからのお知らせ・配分金明細・就業紹介がスマートフォンで閲覧できます。



QRコードを読み取り、またはURLより
<https://silverweb.workvision.net/silver-user-web/?cc=01021>
会員サイトを表示します。
QRコードの読み取り方は、裏面をご覧ください。



← 会員番号
← 生年月日
例) 5月15日生
0515と入力



← 生年月日
← 新しいパスワード
何桁でもOK
数字・アルファベット使用可

パスワードを忘れた場合は事務局までご連絡下さい。

登録・操作方法など不明な点がありましたらいつでもご相談下さい。



令和8年 新春シルバー会員交流会



ご来賓の皆様ご出席ありがとうございます



令和8年1月16日(金)鉄南ふれあいセンター

会員・来賓・事務局合わせて48人参加で開催されました。

司会進行 柏倉互助会会長がはじめに来賓を紹介され次に中山理事長の挨拶では、人口減少・会員・入会者の高齢化などシルバーを取り巻く諸問題など話されました。

その後来賓の小笠原春一市長、千田文孝市議会議員よりご祝辞を頂き、山谷桂司登別商工会議所専務理事のご発声で祝宴がはじまりました。

盛り上がってきたところで毎年恒例のひょっとこ踊りの始まりです。今年も大いに会場が沸きました。

次はお待ちかねの大抽選会。互助会役員の方々が考えてくださった数々の景品を番号が呼ばれるたびに拍手や歓声が聞こえていました。

対馬事務局長より締めめの挨拶で交流会が終了しました。

出席した事がない方、来年はぜひ参加してみてください。楽しいですよ。

最後に互助会役員の皆様、お世話になりました。ありがとうございます。

健康講話 1月22日(木) 鉄南ふれあいセンター

～～ 認知症を予防しよう ～～

1月22日(木)安全就業委員会主催による健康講話が、講師に市保健福祉部健康長寿グループ保健師 須田郁美さん、管理栄養士 鶴野麻里奈さんを迎え「聞こえと認知症について」をテーマに鉄南ふれあいセンターにおいて参加者25人で開催されました。

75歳以上では約半数の方が聞こえづらさを感じていて、認知機能に影響をもたらす可能性もあるとのこと。老化を遅らせ、聞こえづらくなるのを予防するためには①栄養バランスのとれた食事②適度な運動③規則正しい睡眠④禁煙だそうです、日常生活が維持でき、元気に生活できるようコグニサイズがお勧めだそうです。

※コグニサイズとは、認知症予防のための頭を使いながら体を動かす運動です。



救命救急講習会 3月10日(火)・11日(水) 登別市消防庁舎

大切な人の命を救うために
= 27人が救命処置を習得 =

3月10日11日の2日間、昨年4月に新築開庁した登別市消防庁舎(富岸町)にて「救命救急講習会」が開催され、計27人が参加されました。

講師に登別市消防署の救急救命士 小野寺智史さんと石田竜さん、消防団女性分団の渡辺祥子さんを迎え、各日3時間の充実した講習が行われました。参加者はDVD映像で応急手当等の流れを学んだ後、3人1組で実習を開始。ダミー人形を使い、胸骨圧迫やAED(自動体外式除細動器)の操作方法を繰り返し練習しました。

「いつ、どこで」遭遇するか分からない急病やケガ。大切な人等の命を守るためには、いざという時に動ける知識と技術が必要です。皆さんも次回の講習会にぜひ参加し、救命の輪を広げましょう。



理事会報告

【令和7年度 第6回 1月30日(金)】

- 報告第1号 正会員の入退会について
- 報告第2号 令和7年度第3四半期の事業運営状況報告について
監査報告
- 報告第3号 令和7年度第3四半期三役の職務執行状況報告について
- 報告第4号 各部会並びに安全就業委員会の協議結果について
- 報告第5号 令和7年度就業調整結果について
- 議案第1号 配分金の見直し(案)について
- 議案第2号 新たな契約方法への移行について
- 議案第3号 「登別市シルバー人材センター利用規約」(案)の制定について
- 議案第4号 「登別市シルバー人材センター会員業務就業規約」(案)の制定について
- 議案第5号 「就業期限の設定に関する基準」の改定(案)について
- 議案第6号 令和7年度地区別懇談会(案)について
- 協議第1号 令和8年度事業計画及び収支予算作成について

以上報告5件、議案6件、協議1件を審議し、承認されました。

【令和7年度 第7回 3月26日(木)】

- 報告第1号 令和7年度地区別懇談会の実施結果について
- 報告第2号 各部会並びに安全就業委員会の協議結果について
- 議案第1号 令和7年度第1回収支補正予算(案)について
- 議案第2号 令和8年度事業計画(案)について
- 議案第3号 令和8年度収支予算(案)について
- 議案第4号 職員給与規程の改正(案)について
- 議案第5号 嘱託職員取扱規程の改正(案)について
- 議案第6号 配分金規約の改正(案)について
- 議案第7号 事務費に関する規程の改正(案)について
- 議案第8号 定款第4条第1項第1号に掲げる事業の契約に関する規程の制定について
- 議案第9号 令和8年度定時総会招集決定について
- 議案第10号 令和8年度役員賠償責任保険の加入について
- 協議第1号 就業年齢のガイドライン設定要領の検討について

以上報告2件、議案10件、協議1件を審議し、承認されました。

事務局だより

◎1月入会◎

松屋 政二 (第14班)
佐藤 昇 (第20班)

◎2月入会◎

千葉 慎一郎 (第12班)
細川 栄一 (第6班)

◎3月入会◎

俵 容子 (第17班)

新入会員紹介

これから
よろしく



(敬称略)

令和8年度の会費納入
お願いします。

会員会費 1,800円
互助会費 1,200円
計 3,000円



令和8年度定時総会

日時: 令和8年5月29日(金)午後2時から

場所: 登別市民会館2F 中ホール

・・・退職しました・・・

業務課 課長 寺内 智

平成26年5月19日から約11年10ヶ月勤務し、3月31日をもって退職することとなりました。在職間は、先輩・同僚職員及び会員の皆様のご指導及びご協力により無事に勤務をすることが出来ました。

今後は、シルバーの会員として会員の皆さんと一緒に就業していきたいと思っております。

長い間、本当にありがとうございました。



編集後記

ペンのつぶやき

●：ここ数年、年齢や体力の衰えなど理由は様々だが年賀状じまいのハガキが届くようになってきた。遠くにいる友人とは一年に一回の安否確認のようになっていくが、何故か不思議に繋がりを感ぜさせてくれる。でももうそろそろと思っている自分がある。(松)

●：銭湯が好きで今も通い続けている。いつから通い始めたのか「銭湯通い」記憶をたどれば40才頃かな、もう30数年になる。今じゃ「銭湯おやじ」から「サウナじいさん」になってしまった。楽しい時間にもなるし、汗をかいてスッキリ。明日も「サウナ」へ。(清)

●：北海道でただひとりの幕内力士の山本が福岡場所で大勝ちし自身の高位の前頭筆頭になったのに初場所で大負け越してしまった。パンばかり食べてないでお米をしっかり食べて大阪場所は頑張った、思ってた見事に勝ち越した。よかった。(山)

●：今年の1～2月は、日本海側で積雪2mを超える厳しい冬であった。登別は太平洋側で雪が少ない地といわれているが、今までに積雪1m44cmの記録がある。登別の気象は札内町の標高197mの地点にあるアメダス観測所のデータで、私達が住む所と多少違いがある。(佐)