

よろこび

第109号

(令和8年7月31日発行)

公益社団法人登別市シルバー人材センター

発行責任者 中山 重夫

編集委員会/〒059-0003 登別市千歳町4丁目5-90 TEL0143-88-0880(代)

<https://www.noboribetsusjc.or.jp>



ノルディックウォーキング・シルバー同好会 (5月1日)

発足第1回目・岡志別の森運動公園 (P6)

シルバー人材センター会員募集中

登別市にお住まいの60歳以上の方なら入会いただけます

入会説明会日程： 8月13日(木) ・ 9月10日(木)

10月 8日(木) ・ 11月12日(木)



入会説明会に
お越しください

場 所：登別市シルバー人材センター事務所

時 間：午前9時30分から

お問合せ：公益社団法人登別市シルバー人材センター

〒059-0003 登別市千歳町4丁目5番地90

TEL 0143-88-0880 FAX 0143-88-0882

会員拡大・事故防止・ 新たな契約へ移行(包括的契約方式)



登別市シルバー人材センター 令和8年度 定時総会

本日は多数の会員の皆様の出席のもと、定時総会を開催できますことに感謝申し上げます。

また、ご多忙中のところ登別市長小笠原春一様、登別市議会議長千田文孝様、登別市観光経済部長井上昭人様にご臨席賜り厚く御礼申し上げます。日頃より、当センターの活動に対して深いご理解と特段のご支援を賜り、誠にありがとうございます。先ほど、会員として当センターの活動を支えた9名の皆様を表彰させていただきました。永年にわたり貢献していただいたことに感謝申し上げます。今後とも更なる貴重なご示唆を賜り、健康で益々活躍されますことをお願い申し上げます。

さて、シルバー人材センターを取り巻く状況は、インボイス制度やフリーランス新法への対応、会員数の減少、平均年齢の上昇など厳しさが増しております。シルバー人材センターは、地域に根ざした就業機会の提供、社会参加、生きがいや健康づくりなど高齢者が生涯を通じて活躍し、生き生きと暮らせる社会の実現を目指しています。

本年度の当センターの取り組みとして、まずは「会員の拡大」が大切と考えています。働き方や生活の変化に伴い会員の減少傾向が続いています。PR方法、入会説明会の工夫、ゴールド会員制度の促進など当センターのよさを感じられる取り組みを進めてまいります。また、女性に特化した仕事を受注するためにも女性会員の増加は重要な課題と考えています。さらに、会員の平均年齢は75歳を越えています。当センターの就業年齢ガイドラインでは、実態と合わない側面が出てきております。就業機会は会員の皆様の一番の関心事でありますので、本年度見直しを図るべく検討をすすめることとしています。

第二に、就業中の「安全」です。会員の高齢化に伴い、事故発生リスクが高まることは否定できませんので、これまで以上に注意喚起や安全意識を高める取り組みを進めてまいります。

第三に「新たな契約へ移行」です。安心して安全に就業できる環境を整えるため、業務は発注者、センター、会員の三者による包括契約方式となります。会員の皆様の業務に大きな変更はありませんが、新たな契約についての内容を丁寧に説明してまいります。

登別市シルバー人材センターの目的は、「生きがいの充実」「社会参加の推進」「能力を活かした活力ある社会づくりへの寄与」です。今後ともセンターに寄せられる期待に応えるべき各施策を推進します。

最後になりますが、会員の皆様との関わりを大切にしながら、皆様が多く生きがいを感じられるよう、当センターの運営に取り組んでまいりますので、関係機関ならびに市民の皆様のなご一層のご支援とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。



令和8年度 定時総会 5月29日(金)

令和8年度定時総会が5月29日(金)午後2時から登別市民会館において正・特会員54人(委任状による出席153人)が出席して開催されました。開会宣言後、登別市憲章の前文を柄目祐子理事が読み上げ、全員で唱和しました。その後、役員・会員表彰の受賞者に中山重夫理事長より表彰状が授与され、理事長の挨拶の後、来賓としてご臨席の小笠原春一市長・千田文孝市議会議長より祝辞を頂き、北海道シルバー人材センター連合会下村英敏会長よりメッセージも代読されました。

議事進行役の議長に第4班の竹中博和会員が選出され、議事では事務局長より令和7年度収支補正予算、事業報告、収支決算についての説明があり、山谷桂司監事の監査報告と共に承認されました。

次に令和8年度事業計画、収支予算の提案説明があり、原案通り承認され閉会しました。

議長
竹中 博和

ご祝辞をいただきありがとうございます



令和8年度 会員表彰

○会員表彰(表彰規程第2条第1項第2号ア)

【会員として15年以上】

3班	畠山	憲一	さん
5班	秋葉	澄雄	さん
9班	田村	博男	さん
10班	木原	靖之	さん
12班	北川	みや子	さん
12班	太田	京子	さん
13班	永濱	瑛子	さん
20班	片平	徹	さん

○役員表彰(表彰規程第2条第1項第2号イ)

【班長・副班長として8年以上】

17班	浜本	喜久男	さん
-----	----	-----	----



おめでとうございます

ウォーキング同好会発足

同好会参加で親睦を深めましょう!!

令和8年度 互助会定期総会



議長 茨目 隆
8年度事業計画・収支予算
の提案も原案通り承認され
閉会しました。

定時総会・安全宣言大会に続き、令和8年度互助会定期総会が開催されました。柏倉豊仁会長の挨拶で「会員相互の親睦を図ることを目的で作られた釣り同好会・パークゴルフ同好会に加え、ウォーキング同好会も発足されたことから、参加希望者は事務局へご連絡下さい。」と呼び掛けられました。議事を進める議長に、第7班茨目隆会員を選出し、議事では菊地高志副会長より令和7年度事業報告・収支決算書の説明、監査報告は竹中博和監査からあり共に承認され、令和

令和8年度 事業計画

1. 基本方針

互助会は、会員相互の連帯意識の高揚と親睦を深め、体力の増進を図ります。

2. 事業計画

会員の親睦を図るため、次の事業を行う。

【レクリエーション事業】

- ・パークゴルフ大会
- ・会員研修旅行
- ・新年交流会（本体と共催）

【各種サークル活動の助成事業】

- ・釣り同好会
- ・パークゴルフ同好会

【ボランティア活動事業】

- ・シルバー人材センターが実施する清掃活動等の奉仕活動を支援する。

安全宣言大会

定時総会終了後、休憩を挟んで安全宣言大会が行われました。

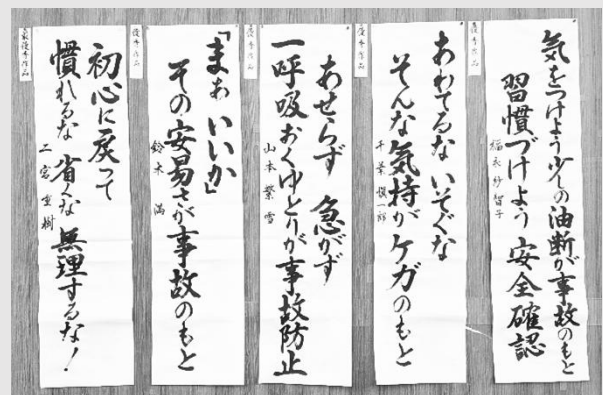
柏倉豊仁安全就業委員長より、今年度の安全標語優秀作品等が

「絵に描いた餅」にならないように願うとの挨拶のあと、安全標語応募数 67 作品の中から最優秀作品 1 点、優秀作品 4 点が山崎修委員より読み上げられて受賞者への表彰が行われました。

最後に城ヶ崎知委員が安全宣言を朗読して閉会しました。



安全標語優秀作品



- 【最優秀賞】 第20班 二宮 重樹 会員
- 【優秀賞】 第 9 班 鈴木 満 会員
- 【優秀賞】 第12班 山本 繁雪 会員
- 【優秀賞】 第12班 千葉 慎一郎 会員
- 【優秀賞】 第17班 福永 紗智子 会員

令和8年度 地域班班長・副班長

今年度の班長・副班長の皆さんです。
いつも会員へのお便り配布や講習会出欠のとりまとめなど
ご尽力いただきありがとうございます。
今年度もよろしくお願いいたします。

5月1日現在

班	地 域 名	班 長	副班長	会員数 (266人)
1	上登別・中登別・温泉町・カルルス			4
2	登別東町・港町1丁目	佐藤 隆宏		11
3	登別本町・港町2丁目	畠山 憲一		4
4	富浦町・幸町	津川 信一		5
5	幌別町	磯貝 久雄		16
6	千歳町・札内町・新栄町・来馬町	柴田 政人	松尾 和彦	20
7	中央町	加藤 敏一	大坂 倫一	13
8	常盤町	小関 哲翁	山崎 修	17
9	柏木町	鈴木 正行	山中 久雄	13
10	富士町1・5・7丁目	清野 忠		9
11	富士町2・3・4・6丁目	浦田 誠治	佐々木 勇	12
12	新川町	山本 繁雪		14
13	片倉町	平井 英一		15
14	桜木町・川上町・鉾山町	吉田 伸吾	堀尾 良則	15
15	緑町・若山町1・2丁目・青葉町	松井 巽		10
16	大和町・栄町	高橋 照雄		5
17	富岸町・若山町3・4丁目	竹浪 正義		15
18	新生町2・4・6丁目	松平 道子		8
19	新生町1・3・5丁目	米澤 寿朗	松本 俊哉	12
20	若草町2・4・6丁目	高橋 博	山下 則男	16
21	若草町1・3・5丁目・上鷺別	浦崎 政徳		6
22	鷺別町	若松 茂		16
23	美園町	馬淵 正明		10

※6月より15班の班長は山木茂夫会員に交代しました。



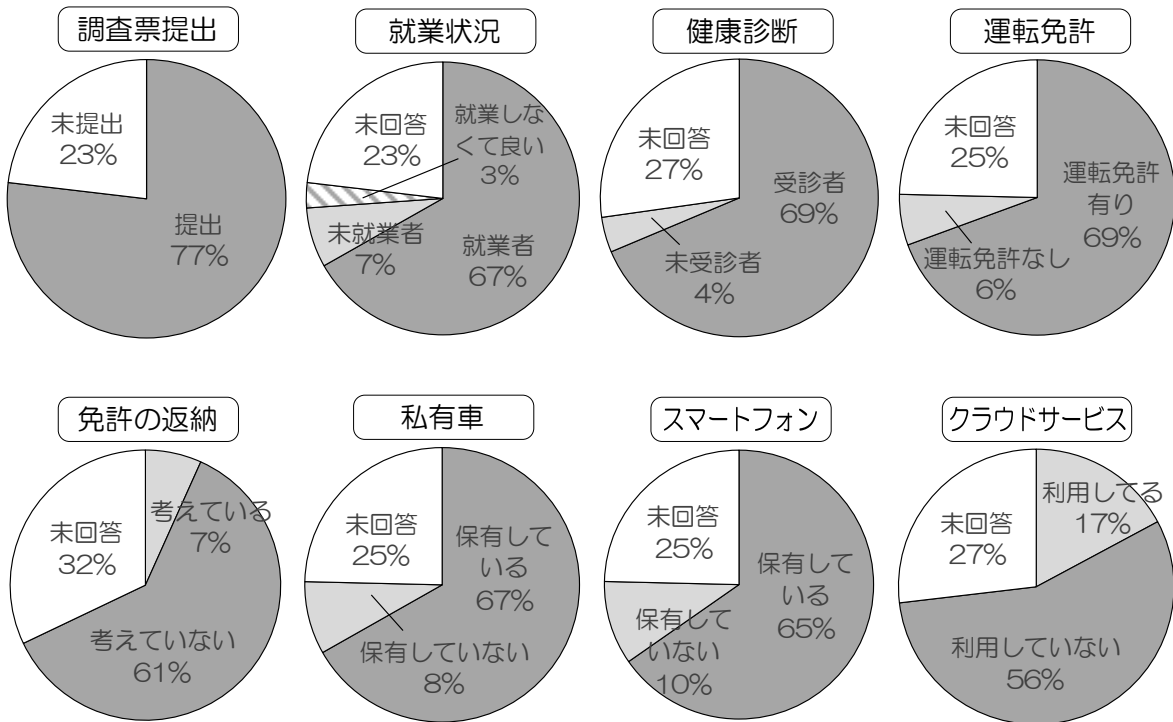
会員継続調査まとめ

毎年行っている会員継続調査結果です。

会員数268人(令和8年1月1日付)のうち、提出206人・未提出62人。

提出の際、久しぶりに事務局にお立ちよりいただき笑顔で近況報告など聞かせていただき、職員も日々の励みとなります。

自由意見も多数寄せられていますので、今後のシルバー運営に活かしていくものと思います。



ノルディックウォーキング・シルバー同好会

～ 運動と健康づくり、
そして会話を楽しみたい方におすすめです ～



5月1日(金)、ノルディックウォーキング・シルバー同好会が発足して初めてのウォーキングが岡志別の森運動公園で開かれました。当日は天気にも恵まれ、室蘭ノルディックウォーキング協会の黒崎インストラクターによるアドバイスもあり、和やかに全員完歩しました。

ノルディックウォーキングはフィンランド発祥で2本のポールを使うことで膝・腰・足首の負担を減らし安全に、全身の90%の筋肉を活用する効果的な運動です。季節を問わず初心者から高齢者のリハビリまで幅広く、体力向上やシェイプアップができ、運動不足解消にもお勧めします。

今年度はあと6回活動予定がありますので、興味ある方は事務局まで。

記：ノルディックウォーキング・シルバー同好会 代表 二宮 重樹

技能講習会

草刈講習会 5月12日(火) 鉄南ふれあいセンター 旧ニナルカ会館周辺

“安全な作業を目指して”

草刈講習会が開催され会員31人が参加しました。佐藤事業開発部会長の一口安全講話では物損事故の事例、山崎安全就業委員から作業前の機械の点検の重要性が話され、ともに安全就業と無事故を呼びかけられました。

講習では「草刈り作業の安全マニュアル」に基づく説明、講師の菖蒲さん(菖蒲機械)から機械の機能を知ること、点検・整備の必要性、操作方法が説明され、続く実技講習では初めて機械を扱う参加者が直接指導を受けながら草刈りを体験し、安全への意識を高めました。



剪定講習会 6月9日(火) 中央町西公園

今年度1回目の剪定講習会が開催されました。佐藤事業開発部会長・吉田安全就業委員の一口安全講話で「脚立から転落する事故が全国的に見受けられるので、十分注意して頂きたい」と挨拶がありました。

実技講習では、竹中会員の指導のもと庭木の管理等の手順や注意点など繰り返し確認し合い充実した講習会でした。2回目の講習会を予定しています。興味のある方は是非参加下さい。

今回の参加者14人でした。



理事会報告

【令和8年度 第1回 4月28(火)】

- 報告第1号 正会員の入退会について
報告第2号 令和7年度第4四半期の事業運営状況報告について
監査報告
報告第3号 令和7年度第4四半期三役の職務執行状況報告について
報告第4号 各部会並びに安全就業委員会の協議結果について
報告第5号 令和8年度各部会等事業執行計画について
議案第1号 令和7年度事業報告について
議案第2号 令和7年度収支決算について
監査報告
議案第3号 会報編集委員の指名(案)について
議案第4号 表彰受賞の該当者について
議案第5号 令和8年度定時総会次第(案)について

以上報告5件、議案5件を審議し、承認されました。



事務局だより



◎4月入会◎

池田 喜一(第6班)
角田 町子(第9班)
遠藤 政樹(第18班)
友原 洋子(第22班)

新入会員紹介

藤木 晴夫(第8班)
永井 延和(第13班)
寺島 郡二(第20班)

◎5月入会◎

渋谷 美代子(第7班) 須田 齋(第9班)
土門 雪子(第12班) 蓑島 浩行(第13班)
三上 弘(第13班) 成田 勤(第14班)
河田 和行(第22班)

◎6月入会◎

小野 ひろみ(第21班) 大堀 克彦(第12班)
菅原 吉長(第22班) (敬称略)

配分金支払い予定日

7月分・・・ 8月17日(月)
8月分・・・ 9月15日(火)
9月分・・・ 10月15日(木)

熱中症

を防ごう!!

熱中症は高温多湿な環境で体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもる状態を指します。

① 涼しい場所へ移動

風通しの良い日陰など、涼しい場所に避ける。

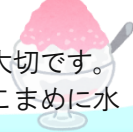


② からだを冷やす

衣服をゆるめ・首回り・脇の下・足の付け根などを冷やす。

③ 水分補給

水分と塩分の補給が大切です。喉が渇いてなくてもこまめに水分を取りましょう。



ドクガ



の幼虫に注意

- ・体長1~4センチ
- ・黒い体にオレンジ色の筋模様
- ・樹木の枝や葉、家庭菜園、雑草等で集団で葉を食い荒らします。

成虫も幼虫も**毒針毛**(どくしんもう)があり、枝や葉に触れなくても風で飛ばされて衣類につくことがあり、激しいかゆみや皮膚炎を起こし、数週間症状が続くこともあります。

皮膚や衣類に付着した場合はこすらずテープなどで引きはがす・シャワーでよく流す・他の衣類と分けて数回洗濯をしましょう。



蜂 要注意

◎香水や強い香りのある製品を使用しないようにしましょう。

◎黒いものを狙いやすい習性があります。作業の際は、明るい色の服を着ることをおすすめします。

◎蜂の巣に近づかないようにしましょう。

刺されたら…

- ①速やかに離れる
- ②針を抜く
- ③流水で毒を取り除く
- ④患部を冷やす



もし、蜂に刺された場合は速やかに医療機関を受診しましょう。

編集後記

ペンのつばき

●：最近本離れが進み書店の閉店も多くなっている。先日テレビ等でよく紹介される石川県金沢市の県立図書館をみてきたが、本当に素晴らしい空間が広がっていて圧倒された。訪れている人達も思い思いのペースでいて、たまには非日常を過ごすのも大切な事ではないかと思う。(松)

●：新聞の記事に川上管内東川町でミニシアター(客席20席)を「映画を地域の人の生活の一部にしたい」と理念を持って夫婦で開業。最近映画サービスの普及で観客離れ、レンタルDVDの定着で映画を観る機会が減った。なんとか成功することを願いたい。(清)

●：今散歩歩いて気になる事は、売物件の看板が多い事である。人口減や高齢化など理由は様々だろうが、うちの近くでも3件は見る。私が心配することではないけれど古い家は売れるのかな?これから空き家が、ますます増えていくだろう。防犯上大きな問題だと思う。(山)

●：以前は15坪ほどあった花壇が、登別に移住した今は、砂利を掘り起こして作った1坪の小さな花壇となった。亡き妻が好んだ香水仙水や鈴蘭仙水等の花々が咲くたび、妻の笑顔がよみがえる。規模は小さくなくとも、妻が好んだ花が咲く花壇を慈しむ心は変わらない。(佐)